

Warum braucht es Endo-Aktivismus?

Bis zur Diagnose und Behandlung von **Endometriose** vergehen im Durchschnitt 10 Jahre! Das liegt vor allem an mangelnder **Aufklärung**, fehlender **Forschung** und unzureichendem Wissen bei Mediziner*innen.

Daher braucht es Endo-Aktivismus!

Es ist Zeit, weibliche und queere Gesundheit nicht länger zu tabuisieren. Wir fordern eine nationale Endometriose-Strategie!

Über uns

Wir von **EndEndoSilence e.V.** sind eine Gruppe von **Aktivist*innen**, die sich für eine bessere **Versorgung** der Betroffenen von Endometriose einsetzen. **Gemeinsam** launchen wir Petitionen, schaffen Awareness und empowern Betroffene.

Support

Bist du selbst betroffen oder suchst Rat und Unterstützung?

Finde hier Informationen und Hilfe:



Helfende Hände?

Immer gerne!

Besuch uns auf:

<https://endendosilence.de/>

END ENDO SILENCE

Für geschlechtergerechte Medizin

Endometriose: Wir brechen das Schweigen!

Für bessere
Versorgung
Aufklärung
Forschungsmittel

Was ist Endometriose?

Endometriose ist eine extrem schmerzhaft, **chronische Krankheit**, bei der Gewebe, das dem der Gebärmutter Schleimhaut ähnelt, außerhalb der Gebärmutter wächst.

Endometriose beeinträchtigt die Lebensqualität vieler cis* Frauen, aber auch vieler intergeschlechtlicher und trans* Personen, über Jahrzehnte ihres Lebens hinweg.

Die **Versorgung** der (potenziellen) Betroffenen von Endometriose ist mehr als **unzureichend**. Trotz der **schweren Folgen** und des großen persönlichen **Leidens** werden Betroffene von der Politik weitgehend allein gelassen. Es herrscht ein großes **Schweigen**. In der Medizin gibt es leider immer einen Gender Bias—der Fokus liegt meist auf der Gesundheit von cis* Männern.

Symptome

Am ganzen Körper:

- PMS
- Frieren
- Migräne
- Haarausfall
- Schlafstörungen
- Nährstoffmangel
- Unverträglichkeiten

Schmerzen in:

- Schulter
- Rücken
- Unterbauch
- Brustkorb/Brüste
- Arme/Beine/Knie

Psyche:

- Depressionen
- Soziale Isolation
- Angststörungen
- Stimmungsschwankungen

Verdauung & Harnsystem:

- Schmerzen beim Stuhlgang
- Übelkeit/Erbrechen
- Durchfall/Verstopfung
- Harndrang/Schmerzen

Geschlechtsorgane:

- Eingeschränkte Fruchtbarkeit
- Schmerzen beim Sex
- Zyklusbeschwerden mit Schmerzen

Etwa **10 %** aller Frauen und queeren Personen, die mit Uterus geboren wurden, haben Endometriose:

Das sind allein **zwei Millionen Menschen** in Deutschland!

Endometriose-Herde

Schmerzen
Angst
Einsamkeit

